

⚠ BRUGSANVISNING – DENNE FOLDER INDEHOLDER VIGTIGE OPLYSNINGER FOR PRODUKTETS ANVENDELSE OG SIKKERHED. LÆS DEN OMHYGGELIGT OG OPBEVAR DEN TIL SENERE BRUG. KONTAKTLINSER SKAL ALLTID TILPASSES AF EN AUTORIZERET KONTAKTLINSETILPASSER ELLER ØJENLÆGE. FOR AT KUNNE ANVENDE DINE LINSER KORREKT, ER DET MEGET VIGTIGT AT FØLGE DEN INSTRUKTION, DU FÅR AF DIN KONTAKTLINSETILPASSER OG ALLE INSTRUKTIONER PÅ PAKNINGEN.

MATERIALETS NAVN
FRESHLOOK ONE-DAY bløde kontaktlinser indeholder 31% nelficon A og 69% vand.

FRESHLOOK ONE-DAY er farvede med en jævn farve indholdende en kombination af følgende godkendte pigmenter: iron oxides, titanium dioxide, Cu-phthalocyanine, chromium oxide, phthalocyanine green og carbazole violet.

FRESHLOOK ONE-DAY pakkes i strips af 5 blisterpakninger, som indeholder isotonisk, fosfat-acetat-buffert, steril saltvand. Saltvandet kan indeholde op til 0,02% Poloxamer. Linserne er autoklaverede. ☑

ANVENDELSE
FRESHLOOK ONE-DAY skal anvendes til dagbrug (mindre end 24 timer i vågen tilstand) for korrektion af synsfejl hos personer med sunde øjne med minimal astigmatisme, som ikke påvirker synet. Farvemønstret smelter sammen med den naturlige øjenfarve for naturligt at fremhæve eller ændre øjenfarven.

FRESHLOOK ONE-DAY er beregnet til engangsbrug og skal udskiftes hver dag. ☹

ANBEFÅLT BÆRETID OG UDSKIFTNINGS-FREKVENNS
FRESHLOOK ONE-DAY er beregnet til engangsbrug og skal kasseres, når de har været anvendt én gang.

FRESHLOOK ONE-DAY-linserne er ikke beregnet til at blive rensat og desinficeret, og det anbefales ikke at gøre det. Hver gang du skal anvende linser, tager du et nyt, rent par.

Del aldrig dine linser med andre.
SOV ALDRIG MED LINSERNE I.
For at undgå komplikationer med dine øjne er det vigtigt, at den maksimale, daglige bæreperiode bestemmes af din kontaktlinsetilpasser.

ISÆTTING OG UDTAGNING AF DINE LINSER
Din kontaktlinsetilpasser bør give dig detaljert information om, hvordan du håndterer linserne, og hvordan du skal sætte dem i og tage dem ud.
Vask og tør altid hænderne, inden du håndterer dine linser. Øvst blisterpakningen forsigtigt, inden du åbner den. Træk folien af og tag **FORSIGTIGT** linsen ud af pakningen med pegefingern. Vær sikker på, at linsen vender rigtigt. Kontrollér linsen, inden du sætter den i. Brug ikke linsen, hvis den er beskadiget.
Sorg for, at dine hånd og fingre er helt tørre, inden du tager linsen ud. Blink flere gange; i det du kigger opad, trækkes linsen ud på øjets hvide områder. Tag linsen ud ved hjælp af tommel- og pegefinger.
Anvend aldrig pincet, sugeskop, spidse genstande eller neglene til at tage linsen ud af foliepakningen eller øjnene med.

SITUATIONER HVOR DU IKKE SKAL ANVENDE LINSER

- Kontaktlinser bør ikke anvendes i forbindelse med visse helbreds- og miljømæssige forhold. Forhold, der kan forhindre eller have indflydelse på sikker brug af kontaktlinser indbefatter:
- Allergi (betændelse, infektion eller irritation i øjet eller øjenlidsens områder)
 - Perioder med dårligt helbred som f.eks. en kraftig forkølelse eller influenza
 - Ved brug af visse lægemidler, inklusive øjenlægemidler. Rådfør dig altid med din kontaktlinsetilpasser, før du anvender nogen form for øjnedråbe.
 - Utilstrækkelig tårevæske (tørre øjne)
 - Ekstremt tørre eller støvede miljøer, der gør det ubehageligt at bruge linser.
 - Vandsport uden brug af svømmebriller.
- Rådfør dig altid med din kontaktlinsetilpasser vedrørende disse eller andre forhold.

VIGTIGT AT HUSKE

- Kontrollér dine øjne regelmæssigt for at sikre, at de ser godt ud og føles behagelige, og at dit syn er klart.
- For at sikre, at dine øjne forbliver sunde og raske, er det vigtigt, at du som kontaktlinsebruger konsulterer din kontaktlinsetilpasser som anbefalet.
- Brug ikke linserne, hvis udløbsdatoen er overskredet.
- Notér din linsestyrke for hhv. højre og venstre øje.
- Når du sætter linserne i, skal du kontrollere, at den styrke, der er trykt på blisterpakningen, stemmer overens med styrken for det pågældende øje.
- Brug kun linserne, hvis blisterpakningen er ubrudt.
- Sorg altid for at have reservelinser med.
- Er belysningen utilstrækkelig, kan brugere af **FRESHLOOK ONE-DAY** opleve nedsat syn.
- Vær forsigtig ved brug af sæbe, lotion, cremer, kosmetik eller deodoranter da det kan forårsage irritation, hvis det kommer i kontakt med linserne.
- Sæt linserne i, før du lægger make-up, og tag dem ud, før du fjerner make-uppen.
- Undgå at anvende spray såsom hårspray i nærheden af øjnene, når du har linser på. Dette kan forårsage irritation.
- Rådfr dig med din kontaktlinsetilpasser ved sportsaktiviteter, inklusive svømming.
- Tag linserne ud, hvis du kommer i kontakt med giftige eller irriterende dampe.
- Udsæt aldrig kontaktlinserne for ikke-sterilt vand (gældes også vandhanevand), da linserne så kan blive forurenede af mikroorganismer, hvilket kan føre til permanente øjenskader.
- Informér din arbejdsgiver om, at du bruger linser – især hvis dit arbejde medfører brug af øjensbeskyttelse.
- Hvis en **FRESHLOOK ONE-DAY**-linse får lov at udtørre, når den ikke sidder i øjet, kan den nemt blive hård og skor. Smid den væk og tag en ny.

MULIGE PROBLEMER

- Selv om brugen af bløde kontaktlinser indebærer mange fordele, kan der opstå problemer, hvor et eller flere af følgende symptomer kan være til stede:
- Fornemmelse af fremmedlegeme i øjet
 - Linsen føles ubehagelig
 - Røde øjne

- Lystfølsomhed (fotofobi)
 - Sviende, brændende fornemmelse (irritation) eller øget tåreflåd
 - Reduceret synsskarphe
 - Tågesyn, farvede ringe eller lysspredning (halos) rundt om objekter
 - Usædvanligt meget sekret fra øjet
 - Ubehag/smerter
 - Vedvarende meget tørre øjne
- Hvis disse symptomer ignoreres, kan de føre til alvorlige komplikationer.

HVAD GØR JEG HVIS DER OPSTÅR PROBLEMER

- Hvis du får en eller flere af ovenstående symptomer:
- **TAG STRAKS LINSER/LINSENE UD.**
 - Kontrollér øjet i et spejl. Kontrollér, at der ikke er nogen uregelmæssigheder eller skader på øjet.
 - Hvis problemet forsvinder, kan du sætte en frisk, ren linse i.
 - Hvis ovenstående problem fortsætter, efter at du har sat en ny linse i, skal linsen **STRAKS** tages ud, og du skal opsoge din kontaktlinsetilpasser. Der kan være tale om en alvorlig komplikation som f.eks. infektion, sår på hornhinden, karindvækst eller regnbuehindebetændelse. Disse tilfælde kan udvikle sig hurtigt og kan medføre permanent nedsættelse af synet. Mindre alvorlige reaktioner som f.eks. afskrabninger, epitel-skader eller bakteriel øjenbetændelse skal behandles hurtigst muligt for at undgå komplikationer.
 - Hvis en linse skulle gå i stykker inde på øjet, kan det føles ubehageligt. Der er imidlertid ingen grund til panik, eftersom det er umuligt for en linse eller en del af en linse at forsvinde bag om øjet. Tag forsigtigt delene ud på samme måde, som du normalt tager linsen ud. Hvis linsedelene er vanskelige at få ud, skal du ikke irritere øjet for meget, men skyl med en saltvandsopløsning. Hvis dette ikke hjælper, så kontakt din kontaktlinsetilpasser, der meget nemt kan finde delene ved hjælp af fluorescein.
 - Imidlertid kan øjnene føles tørre. Dette kan afhjælpes ved, at man blinker helt gennem flere gange og ved at benytte smøremid og fugtende øjendråber som f.eks. Aquify®. Hvis øjnene stadig føles tørre, bør du kontakte din kontaktlinsetilpasser.

YDERLIGERE OPLYSNINGER

Risikoen for, at der opstår problemer i forbindelse med brug af linser, reduceres, hvis man er opmærksom på tegnene og følger de råd, der er givet i afsnittet "Hvad gør jeg hvis der opstår problemer?". Rygning øger risikoen for hornhindebetændelse hos kontaktlinsebrugere.

Fremstillet af:
CIBA Vision Corporation
Duluth, Georgia, 30097, USA

Repræsentant i Den Europæiske Union:
CIBA Vision GmbH
63686 Grosswallstadt
Tyskland

Distribueres af:
CIBA Vision Nordic AB
Datavägen 24
436 32 Askim

CE 0086

CIBA VISION®

Dato for udarbejdelse: December 2007

⚠ BRUGSANVISNING – DENNE FOLDEREN INNEHOLDER VIKTIGE OPLYSNINGER OM BRUK OG FORSIKTIGHETSREGLER. DU BØR LESE DEN NOYE OG OPBEVARE DEN TIL SENERE BRUK. KONTAKTLINSER SKAL ALLTID TILPASSES AV EN ØYELEGE/KONTAKTLINSETILPASSER. DET ER MEGET VIKTIG Å FØLGE DE INSTRUKSJONENE DU FÅR AV DIN TILPASSER OG ALLE INSTRUKSJONER PÅ ETIKETTER FOR Å KUNNE BRUKE LINSENE DINE PÅ FORSVARLIG MÅTE.

MATERIALETS NAVN
FRESHLOOK ONE-DAY myke linser består av 31% nelficon A og 69% vann.

FRESHLOOK ONE-DAY er farget med en jevn farge som inneholder en kombinasjon av følgende godkjente pigmenter: iron oxides, titanium dioxide, Cu-phthalocyanine, chromium oxide, phthalocyanine green og carbazole violet.

FRESHLOOK ONE-DAY pakkes i reser med 5 individuelle blistere som inneholder isotonisk fosfat-acetat buffert saltvann. Saltvannet kan inneholde opp til 0,02% Poloxamer.

TILTENKT BRUKSOMRÅDE
FRESHLOOK ONE-DAY er beregnet til daglig bruk (mindre enn 24 timer i våken tilstand) som synskorreksjon hos personer med friske øyne med små astigmatismer som ikke påvirker synet. Det trykte mønstret matcher den naturlige øjenfarven og gir en naturlig endring eller fremheving av denne.

FRESHLOOK ONE-DAY skal kun tilpasses for engangsbruk og daglig utskifting. ☹

ANBEFALT BRUK OG UTSKIFNING
FRESHLOOK ONE-DAY linser er ment å skulle brukes én gang og så kastes etter hver bæreperiode.

FRESHLOOK ONE-DAY-linserne er ikke beregnet for rengjøring og desinfeksjon, og dette anbefales ikke. For hver ny bæreperiode taes en ny linse i bruk. Del aldri linsene dine med noen.
SOV ALDRIG MED LINSENE PÅ.
For å unngå komplikasjoner med dine øyne skal maksimal daglig bæreperiode bestemmes av din kontaktlinsetilpasser.

INNSETTING OG UTTAK AV LINSER

Din linsetilpasser bør gi deg detaljert informasjon om hvordan du håndterer linsene og om hvordan du skal ta dem ut og sette dem inn.
Du må alltid vaske og tørke hendene før du håndterer linsene. Rist blisterpakningen forsiktig for du åpner den. Dra av folielekket og trekk linsen **FORSIKTIG** ut av pakken med pekefingeren. Se etter at linsen ligger riktig ved. Kontrollér linsene før du setter dem på, bruk ikke en skadet linse.
Hendene dine må være helt tørre når du tar linsen ut. Blink et par ganger, og trekk linsen ned på det hvite på øyet mens du ser opp. Ta linsen ut ved å knipe den mellom tommel og pekefinger.
Bruk aldri pincet, sugeskop, spisse gjenstander eller neglene for å ta linsen ut av etuiet eller øyene.

NÅR BRUK AV LINSER FRAARDES

- Kontaktlinser bør ikke benyttes under visse helsemessige og miljømessige betingelser. Betingelser som kan ha betydning for sikker linsebruk:
- Allergi, betennelse, infeksjon eller irritasjon i eller omkring øye eller øyelokk.

- Perioder med dårlig helse, som vanskelige forkjølelser eller influensa.
- Bruk av visse legemidler inkludert øyegelmediddel. Rådsof alltid din kontaktlinsetilpasser eller øyegelge for du bruker noen form for øyegelmediddel.
- Utilstrekkelig tåreflim (tørre øyne).
- Svært tørre eller støvete omgivelser kan gjøre kontaktlinserne ubekvemme.
- Vannsport uten bruk av svømme-/dykkerbriller. Kontakt din linsetilpasser når det gjelder slike og andre spesielle vilkår.

VIKTIG Å HUSKE PÅ

- Sjekk øynene regelmessig for å forsikre om at de ser bra ut, føles bra og at synet ditt er klart.
- For å beholde god øyehelse er det viktig at du som kontaktlinsebrøer møter regelmessig til kontroll etter avtale med tilpasser.
- Bruk ikke linser etter utlop av holdbarhetsdatoen. ☹
- Noter din linsestyrke for høyre resp. venstre øye.
- For du setter linserne på øyet skal du kontrollere at linsestyrken som finnes trykt på foliepakningen, stemmer overens med styrken for det aktuelle øyet.
- Bruks luk når pakningen ikke er åpnet.
- Sorg alltid for å ha reservelinsener med deg.
- Ved dårlige lysforhold, kan **FRESHLOOK ONE-DAY**-linserne oppleve redusert synsskarphe.
- Vær forsiktig når du bruker såpe, hudvann, kremer, kosmetikk eller deodoranter, da de kan forårsake irritasjon hvis de kommer i kontakt med linsene dine.
- Sett linserne på før du tar på deg sminke og ta linsene ut igjen før du fjerner sminken.
- Unngå å bruke spray som f.eks. hårspray nær øynene dine når du har linserne på, da dette kan gi irritasjoner.
- Spør din tilpasser om linsebruk ved sportsaktiviteter inkludert svømming.
- Ta linsene ut hvis du kommer i kontakt med skadelige eller irriterende damper/dusker.
- Utsett aldri kontaktlinserne for noe ikke-sterilt vann (inkludert vann fra springen) da mikrobiell forurensning kan forekomme, noe som kan føre til permanent øyeskade.
- Fortell din arbeidsgiver at du bruker linser, spesielt hvis jobben din medfører bruk av vernebriller.
- Om en **FRESHLOOK ONE-DAY**-linse får tørke når den ikke sitter på øyet, kan den lett bli hard og sprø. Den må så kastes og erstattes av en ny.

MULIGE PROBLEMER

- Selv om myke kontaktlinser gir mange fordeler for linsebrøeren, så kan det oppstå problemer som kan kjenne-tegnes av et eller flere symptomer:
- Fornemmelse av fremmedlegeme på øyet
 - Linsen kjenne ubekvem
 - Rødhet
 - Lysomfintlighet (fotofobi)
 - Varmefølelse, svie, brennende kløe (irritasjon) eller økt tårevæske
 - Nedsatt synsskarphe
 - Regnbue eller lysspredning rundt lyskilder
 - Unormal utlof fra øynene
 - Ubekvem/smerter
 - Ofte tørre øyne

Disse symptomene kan, hvis de ignoreres, føre til alvorlige komplikasjoner.

HVA DU MÅ GJØRE HVIS DU FÅR PROBLEMER

- Hvis noen av de ovenstående symptomer viser seg:
- **TÅ LINSER/LINSE UT MED EN GANG.**
 - Kontrollér øyet i spekk. Sjekk at øyet ikke har fått uregelmessigheter eller skader.
 - Sett på en ny frisk linse hvis problemet eller ubehaget forsvinner.
 - Hvis de ovenstående problemene fortsetter etter innsettning av en ny linse, ta den **UT MED EN GANG** og kontakt snarest mulig din tilpasser. En alvorlig tilstand som infeksjon, sårdannelse på hornhinnen eller regnbuehinnebetennelse kan være tilstedeværende. Disse tilstandene kan utvikle seg raskt og føre til permanent synstap. Mindre alvorlige tilstander som avskrapninger, epitel-skader og bakteriell bindehinnebetennelse må behandles så snart som mulig for å unngå komplikasjoner.
 - Om en linse skulle bli ødelagt på øyet, kan det kjenne ubehagelig. Men det er ingen grunn til panikk, da det er umulig for linsen eller en del av den å forsvinne bak øyet. Ta delene forsiktig ut, på samme måte som du normalt tar linsen ut. Hvis linsedelene er vanskelige å få ut, så ikke irritér øyet, men skyl med steril saltvann. Hvis dette ikke hjelper, så kontakt din kontaktlinsetilpasser. Din kontaktlinsetilpasser kan lett finne linsen ved hjelp av fluorescein.
 - Av og til kan øyet føles tørt, dette kan bedres ved å blunke kraftig flere ganger eller bruke smøremid og fugtende dråper som f.eks. Aquify®. Ta kontakt med din kontaktlinsetilpasser hvis tørtheten vedvarer.

YTERLIGERE INFORMASJON

Risikoen for at problemer skal oppstå i forbindelse med linsebruk, reduseres om man er oppmerksom på problemene og følger rådene under "Hva du må gjøre hvis du får problemer". Rykning øker risikoen for infeksjon på hornhinnen hos kontaktlinsebrukere.

Produsert av:
CIBA Vision Corporation
Duluth, Georgia, 30097, USA

Repræsentant i Europæiske Unionen:
CIBA Vision GmbH
63686 Grosswallstadt
Tyskland

Distribuert av:
CIBA Vision Nordic AB
Datavägen 24
436 32 Askim

Utarbejdet: Desember 2007





⚠️ BRUKSANVISNING - DENNA FOLDER INNEHÅLLER VIKTIGA UPPLYSNINGAR FÖR PRODUKTENS ANVÄNDNING OCH SÄKERHET. LÄS DEN NOGA OCH SPARA DEN FÖR SENARE BRUK. KONTAKTLINSEN SKÅ ALLTID TILLPASSAS AV BEHÖRIG KONTAKTLINSPÄCKER ELLER ÖGONLÄKARE. DET ÄR MYCKET VIKTIGT ATT FÖLJA DE INSTRUKTIONER DU FÅR AV DIN TILLPASSARE OCH ALLA INSTRUKTIONER PÅ FÖRPACKNINGARNA FÖR ATT KUNNA ANVÄNDA DINA LINSER PÅ ETT RIKTIGT SÄTT.

MATERIALETS NAMN

FRESHLOOK ONE-DAY mjuka kontaktlinser innehåller 31% neillicon A och 69% vatten.

FRESHLOOK ONE-DAY är färgade med en jämn färg innehållande en kombination av följande godkända pigment: iron oxides, titanium dioxide, Cu-phthalocyanine, chromium oxide, phthalocyanine green och carbazole violet.

FRESHLOOK ONE-DAY förpackas i resmor med 5 individuella blisters som innehåller isotonisk, fosfat-acetat buffrad koksaltlösning. Koksaltlösningen kan innehålla upp till 0,02% Poloxamer. Linserna är autoklaverade.

ANVÄNDNINGSSOMRÅDE

FRESHLOOK ONE-DAY är avsedda för dagbruk (mindre än 24 tim. i vaket tillstånd) för korrektion av synfel hos personer med friska ögon, med minimal astigmatism, som inte påverkar synen. Färgmonstret smälter samman med den naturliga ögonfärgen för att naturligt framhäva eller förändra ögonfärgen.

FRESHLOOK ONE-DAY är endast avsedda för engångsbruk med byte varje dag.

REKOMMENDERAD BÄRTID OCH BYTES-FREKVENS

FRESHLOOK ONE-DAY är bara avsedda att användas en gång och sedan kastas efter varje användningstillfälle.

FRESHLOOK ONE-DAY

är inte avsedda för rengöring och desinfektion och detta rekommenderas inte. Varje gång du ska använda linser tar du ett nytt rent par. Dela aldrig dina linser med någon annan. **SOV ALDRIG MED LINSERNA PÅ.** För att undvika komplikationer med dina ögon skall maximal daglig bärtid bestämmas av din kontaktlinstillsare.

ISÄTTNING OCH UTTAGNING AV DINA LINSER

Din tillsare bör ge dig detaljerad information om hur du hanterar linserna och hur du skall ställa i och ta ut dem.

Tvätta och torka alltid händerna innan du hanterar linserna. Skåka förpackningen försiktigt innan du öppnar den. Dra av folien och ta FÖRSIKTIGT upp linserna ur förpackningen med pekfinger. Försåka dig om att linserna är rättvända. Kontrollera linserna innan du sätter in dem. Använd den inte om den är skadad. Innan du tar ut linserna se till att händerna är helt torra. Blinka flera gånger, titta sedan uppåt, dra ner nersin på ögonvitten. Ta ut linserna med hjälp av tummen och pekfingeret.

Använd aldrig pinnet, sugpropp, vassa föremål eller naglarna för att ta ut linserna från etuiet eller ögonen.

NÅR DU INTE SKÅ ANVÄNDA LINSER

Kontaktlinser bör inte användas under vissa hälso- eller miljömässiga förhållanden. Förhållanden som kan förhindra eller ha inflytande på säkert kontaktlinsbärande omfattar:

- Allergi, inflammation, infektion eller irritation i eller runt ögat eller ögonlocken.
- När du är sjuk, t.ex. under kraftiga förkylnings- eller influensaperioder.
- Användning av vissa läkemedel inklusive ögonläkemedel. Rådfråga alltid din kontaktlinstillsare eller ögonläkare innan du använder någon form av ögonläkemedel.
- Ötillräcklig tårflöm (torra ögon).
- Extremt torrt eller dammig miljö som gör kontaktlinsbärandet obehagligt.
- Vattensport utan användning av skyddsglasögon. Rådfråga alltid din kontaktlinstillsare i dessa eller andra förändringar.

VIKTIGT ATT KOMMA IHÅG

- Kontrollera regelbundet dina ögon för att försåka dig om att du ser friska ut, att du inte känner något obehag och att din syn är klar.
- För en bibehållen god ögonhälsa är det viktigt att du som kontaktlinsbärande går på de regelbundna kontroller som din tillsare rekommenderar.
- Använd inte linser som passerat utgångsdatum.
- Notera din linsstyrka för ögonen sju. vänster öga.
- Innan du sätter linserna åt höger skall du kontrollera att linsstyrkan, som finns tryckt på folieförpackningen, stämmer överens med styrkan för det aktuella ögat.
- Använd endast om linstölförpackningen är obruten.
- Se till att alltid ha reservlinser med dig.
- Vid dåliga ljusförhållanden kan användare **FRESHLOOK ONE-DAY** uppleva reducerad synskärpa.
- Var försiktig vid användning av tvål, lotion, krämer, kosmetika och deodorant, då de kan orsaka irritation om de kommer i kontakt med dina linser.
- Sätt i linserna innan du lägger ögonmakeup och ta ut dem innan du tar bort makeupen.
- Undvik att använda sprayar, som t. ex. härspray, närva ögonen när du har linserna på eftersom det kan orsaka irritation.
- Rådfråga din kontaktlinstillsare om linsanvändning vid sportaktiviteter inkl. simning.
- Ta ut dina linser om du kommer i kontakt med giftiga eller irriterande ängor.
- Utsått aldrig kontaktlinserna för ickesteriliserat vatten (inklusive kranvatten) eftersom linserna då kan blir förorenade av mikroorganismer, vilket kan leda till bestående ögonskada.
- Talet om för din arbetsgivare om att du bår linser, särskilt om du behöver använda ögonskydd i arbetet.
- Om en **FRESHLOOK ONE-DAY** lins får sårka ut, när den inte sitter i ögat, kan den lätt bli hård och skör. Kasta den och ta en ny.

PROBLEM SOM KAN UPPSTÅ

- Även om mjuka kontaktlinser erbjuder många fördelar för linsbäraren så kan problem uppstå som kan kännetecknas av ett eller flera av följande symptom:
- Främmande kroppskänsla (skräp) i ögat
 - Linsen känns obehävan
 - Rödögdhet
 - Ljuskänslighet (fotofobi)
 - Värme känsla, sveda, skav (irritation) eller ökat tårflöde
 - Sårme synskärpa
 - Färgade ringar eller ljusspridning (halos) runt ljuskällor

- Ovanligt mycket sekret från ögat
- Ömhet/smårta
- Ståndigt mycket torra ögon. Dessa symptom kan, om de ignoreras, leda till allvarliga komplikationer.

SÅ HÅR GÖR DU OM DU FÅR PROBLEM

- Om du får något av ovanstående symptom:
- **TA GENAST UT LINSEN/LINSERNA.**
 - Kontrollera ögat i en spegel. Se efter att ögat inte har några oregelbundna heterer eller skador.
 - Om besvären upphör, sätt i en ny lins.
 - Om ovanstående symptom fortsätter efter att du satt i en ny lins, ta **GENAST** ut linsen och kontakta snarast din kontaktlinstillsare. Det kan vara fråga om en allvarlig komplikation som t. ex. infektion, infekterat hornhinnesår, kärilnämvt i hornhinnan eller irit (regnbågshorninflammation). Dessa tillstånd kan utvecklas snabbt och leda till permanent synnedsättning. Mindre allvarliga reaktioner som t.ex. ytliga skavsår, epitelkador och bakterieil konjunktivit måste behandlas snarast, för att undvika komplikationer.
 - Om en lins skulle råka gå sönder i ögat kan det kännas obehagligt. Det finns däremot ingen anledning till panik eftersom det är omöjligt för en lins eller del av en lins att försvinna bakom ögat. Ta ut delarna försiktigt, på samma sätt som när du normalt tar ut linsen. Om linsdelarna är svåra att få ut, iritera inte ögat för mycket utan skilj med koksaltlösning. Om detta inte hjälper kontakta din kontaktlinstillsare. Din kontaktlinstillsare kan lätt finna linsen med hjälp av fluorescein.
 - bland kan ögonen kännas torra. Detta kan lindras genom att man blinkar kraftigt flera gånger eller använder smörjande och fuktande droppor som t. ex. Aquify®. Om torrhetkänslan består kontakta din kontaktlinstillsare.

YTTERLIGRE INFORMATION

Risken för att problem skall uppstå i samband med linsanvändning reduceras om man är uppmärksam på problemen och följer råden under "Så här gör du om du får problem". Rökning ökar risken för infektion i hornhinnan hos kontaktlinsanvändare.

Tillverkare av:
CIBA Vision Corporation
Duluth, Georgia, 30097, USA
Representant i Europeiska Unionen:
CIBA Vision GmbH
63868 Grosswallstadt
Tyskland

Distribueras av:
CIBA Vision Nordic AB
Datavägen 24
436 32 Askim

Framställt: December 2007



MATERIAALI

FRESHLOOK ONE-DAY pehmeå piilolasi sisältää 31% neillicon A ja 69% vettä.

FRESHLOOK ONE-DAY on värjätty linssi, joka sisältää yhdistelmän seuraavia hyväksytyitä väriaineita:iron oxides, titanium dioxide, Cu-phthalocyanine, chromium oxide, phthalocyanine green ja carbazole violet.

FRESHLOOK ONE-DAY on pakattu 5 linsin lussikolhin, jossa jokainen linssi on omassa foliopakkauksessa. Pakkaus sisältää istoonista fosfaattisaatettailla puukorroitu keittosuolaoluosta, jossa voi olla enintään 0.02% Poloxamer. Linsit ovat sterilioituja.

KÄYTTÖTARKEITUS

FRESHLOOK ONE-DAY on tarkoitettu päiväkäyttöön (vähemmän kuin 24 valvaelaotonta) korjaamaan terven silmän taivuttorvettä ja vähäistä hajattelisuutta. Linsin värikuvio sulautuu yhteen silmän luonnollisen värin kanssa sävyttämien ta muuttamien luonnollisesti silmän väriä.

FRESHLOOK ONE-DAY on tarkoitettu vain yhden keran päiväkäyttöön.

SUOSITELTU KÄYTTÖAIKA JA VAHTOVAI

FRESHLOOK ONE-DAY on tarkoitettu kertakäyttöön siten, että se joka käyttökerran jälkeen hertään pois. **FRESHLOOK ONE-DAY** linssieä ei ole tarkoitettu puhdistettavaksi eikä desinfiotavaksi eikä sitä suositella. Aloita joka käyttökerta uusilla puhtaililla linssillä. Älä koskaan annan kenenkään toisen käyttää linssieäsi. **ÄLÄ KOSKAAN NUKU LINSSII SILLMISSÄ.** Piilolasiövittajasi määräätä päivittäisen maksimikäyttöajan pituuden komplikaatioiden välttämiseksi.

SILMÄÄN LAITTO JA POISSOTTO

Piilolasiövittajasi tulee antaa sinulle perusteelliset ohjeet piilolasiin käsittelystä, linssien silmäalanlaotusta sekä poistosta. Pese ja kuivaa kädet aina ennen linssien käsittelyä. Ravista linsinpakkausta keuyesti ennen avaamista. Vedä foliokansi pois. Kaada linssi kämmenellesi tai varvittessa otta linssi varovasti etusormella pakkauksesta. Varmista, että linssi on oikeinpäin. Tutki linssi ennen silmäalanlaotusta. Älä käytä vahingoittunutta linssiä. Poistaaksesi linssiä varmista, että kätesi ovat väysin kuivat. Råpöytä muutama kerta, katso ylöspään ja täydä linssi silmävalkuaiselle. Poista linssi etusormea ja peukaloa avulla käyttäen. Älä koskaan käytä pinsettieä, imukuppia, terävieä esineitä tai kynsiä ottaessasi linssiä pois kontaktista tai silmästä.

MILLOIN PIILOLINSSIEÄ EI PIDÄ KÄYTTÄÄ

- Piilolinssieä ei pidä käyttää tiettyjen tervenys- ja ympäristöolosuhteiden yhteydessä. Piilolinssien turvallisien käytön estäviä tai häiritseviä tekijöitä ovat esim.:
 - Allergia, tulehdus, infektio tai årsytyt silmissä, silmäluomissa tai silmien lähelä.

⚠️ KÄYTTÖOHJE - TÄMÄ LEHTINEN SISÄLTÄÄ TÄRKEÄÄ TIETOA TUOTTEEN KÄYTTÖSTÄ JA TURVALLISUUDESTA. LUE SE HUOLELLA JA SÄÄSTÄ MYÖHEMPÄÄ KÄYTTÖÄ VARTEN. PIILOLASEJA SÅ SOVITTAVA AINOASTAAN KOULUTUKSEEN SAANUT PIILOLASITUNTIUNTA. KÄYTTÄKÄSSE LINSSIEJA OIKEIN ON TÄRKEÄÄ NUODATTAA SEKÅ PIILOLASIOVITTAJASI ANTAMIA OHJEITA ETT TÄSSÅ PAKKAUKSESSA OLEVIA OHJEITA.

- Heikentyneet tervenvedentila, esim. vakava vilustuminen tai influenssa.
- Mikåi käytät lääkitystå mukaan lukien silmäiläkkeet, kysy aina neuvoa piilolasiövittajastasi tai lääkäristå ennen kuin alat käyttää silmäiläkitystå piilolasiin käytön yhteydessä.
- Riittämätön kyynelneste (kuivat silmät).
- Eriytyneet kuivat tai pölyiset ympäristöt, jotka tekevät piilolinssien käytöstå epåmukavaa.
- Vesiuhrille ilman ylimaleja.
- Kysy optikolasi neuvoa näistå tai muista mahdollisista erityisolosuhteista.

TÄRKEÄÄ MUISTAA

- Tarkasta säännöllisesti, että näkösi on kirkas ja että silmäsi näyttävät ja tuntuvat terveiltå.
- Piilolasiinkäyttäjånså sinun on tärkeå käydå sovittajasi suositelmissa säännöllisisså tarkastuksisså säilyttåksesi silmien hyvån tervenvedentilan.
- Älä käytå linssieä, jotka ovat yltäänneet viimeisen välttöipåivån.
- Pidå mielesså/huomioi oikean ja vasemman silmås linssinvaihdut.
- Tarkasta ennen kuin laitat linssiin silmås, että pakkauksen merkityt linssivaihdut tåsmå kytseyeen silmån vahvuuden kanssa.
- Älä käytå linssieä, joiden foliopakkaus on vahingoittunut.
- Pidå aina varalinssejä mukanas.
- Håmåråsså tai huonossa valaistuksessa **FRESHLOOK ONE-DAY** linssien käyttäjien nontarkkuus voi olla heikentynyt.
- Käytå varoen kosmetikkaa, saippuaa, voiteita, rasvoja ja deodorantia, ne voivat aiheuttaa årsytyksi, mikåi joutuvat kosketuksiin piilolasiin kanssa.
- Aseta linssi noissa **ennen** meikkaamista ja pusta ne **ennen** meikin puhdistusta.
- Våitå aerosolin, kuten esimerkiksi huussprayn, käyttöå linssien läheisyydesså, sillä se saattaa årsyttå.
- Kysy piilolasiövittajastasi neuvoa linssien käytöstå urheilussa, esim. uudessa.
- Poista linssit, mikåi olet tekemisisså myrkyllisten ja årsytävien kaasujen kanssa.
- Linsnit eivät koskaan saa joutua ei-steriilin veden (mukaanlukien vesijohtoveden) kanssa kosketukseen, koska linssiin voi tarttua mikrobeja, jotka voivat aiheuttaa pysyvån silmävaunon.
- Ilmoita tyypakalla käytäväsi piilolaseja etenkin jos käytå työssäsi silmäsuojaimia.
- Kuveysuissa **FRESHLOOK ONE-DAY** linssi kovettu ja haurastuu. Heitå se pois ja ota uusi linssi tilalle.

MAHDOLLISIA ONGELMIA

- Vaikka piilolinssien käytöllå on useita etuja käyttåjåilleen, saattaa niiden käytön yhteydesså toisinaan esiintyy ongelmia. Seuraavaat) oireet saattavat liittyå piilolasiin-kåytn aiheuttamiin mahdollisiin ongelmiin:
- Vieras esine silmåsisså - tunne
 - Linsin tuntu epåmukavalta
 - Punaisuutta silmisså
 - Valoherkkyttå (fotofobi)
 - Polttava, kutiava, hankaava tunne (årsytyt) tai voimakas myrnehittminen
 - Alientunut nontarkkuus

- Sateenkauden värejå tai valorenkaitå (halo) esineen ympärillå
- Epåtavallisen paljon rhimmistå
- Epåmukavus/kipu
- Jakautunut hyvin kuivat silmåt
- Oireet voivat johtaa vakavampiin komplikaatioihin, jos ne jretään hoimotta.

TOIMENPITEET ONGELMATILANTEESSA

- Mikåi jokin edellåmainituista ongelmista esiintyy:
 - **POISTA VLITOMASTI LINSSIT SILMSTÅ.**
 - Tarkasta silm peilin avulla. Kontrolloi, ett silmåsisså ole mitään tavallisuudesta poikkeavaa.
 - Vaivan loputtua laita silmään uusi puhdas linssi
 - Mikåi vaiva jatkuu uudestaan linssistå huolimatta, poista linssi **VLITOMASTI** ja ota yhteyts piilolasiövittajaa-si. Kyseesså voi olla vakava komplikaatio, kuten infektio, sarveiskalvoavauna, ylimääråsså versonuon sarveiskalvolla tai vrkalvotulehdus. Tllåiset komplikaatiot voivat kehittyå nopeasti ja johtaa pysyvään nontarkkuuden alenemiseen. Mycs varoattomammat tilat, kuten esim. pinnalliset haavat, epiteelivauriot ja bakterieiset sidekalvotulehdukset tyty hoitaa vlittomasti komplikaatioiden vlttåmiseksi.
- Mikåi linssi rikkoutu silmåsisså, voi se aiheuttaa epåmukavuuden tunnetta. Jos nin kvisi, ei kuitenkaan ole mitään aihehtå httm, koska on mahdollista, ettå linssi/inssiin palanen katooisi silmån taakse. Ota linssiin palaset pois varovaisesti, samalla tavoin kuin normaalisti poistaessasi linssiin silmstå. Mikåi sinulla on vaikeuksia poistaa linssiin osia silmstå, ålä årsytå silmå liikaa, vaan huutele sitå keittosuolaoluuskella. Jos tm ei auta, ota yhteyttå piilolasiövittajasi. Piilolasiövittajasi lytt helposti linssiin fluoresoinnin avulla.
- Ajoittaista kuivumisen tunnetta voidaan lievitt rpyttmll kunnolla muuttama kertoja tai kyttmll vlivoiteja ja kostuttavia tippoja, kuten esim. Aquify®.
- Mikåi kuivuuuden tunne jatkuu, ota yhteyts piilolasiövittajasi.

LISTIETOJA

Risikejå saada ongelmia linssiin kytn yhteydesså voidaan vhent, mikåi ongelmia huimoidaan ja noudatetaan nit ohjeita, jotta annetaan esitteess kohdassa "toimenpiteet ongelmatilanteessa". Tupakointi lis piilolasiikkyttjn sarveiskalvoinfektioriski.

Valmistaja:
CIBA Vision Corporation
Duluth, Georgia, 30097, USA



Edustaja EU: ssa:
CIBA Vision GmbH
63868 Grosswallstadt
Tyskland

Jakelu:
CIBA Vision Nordic AB
Datavgen 24
436 32 Askim

Julkaisupiv: Joulukuu 2007

