

# TIPS NÄR DU TILLPASSAR AIR OPTIX™ AQUA MULTIFOCAL

## 1. VÄLJ RÄTT KUNDER

- Linsbärare med begynnande presbyopi.
- Emmetroper med begynnande presbyopi.
- Missnöjda monovisionbärare.
- Glasögonbärare med gammal korrektion i sina progressiva glasögon.
- Max astigmatism: - 1,00 D.

## 2. SÄTT RÄTT FÖRVÄNTNINGAR

- Ta reda på kundens behov och prioriteter.
- Förklara hur multifokala kontaktlinser fungerar tekniskt.
- Informera om vad man kan förvänta sig – kompromisser och begränsningar.
- Läsglasögon eventuellt som komplement!

## 3. TIPS TILL KUNDEN

- Solglasögon när det är soligt.
- Dämpad belysning i TV-rummet.
- Så får du nöjda kunder: Bra syn på nära håll redan i provrummet! Och bra avståndsvision.

## 4. VAL AV FÖRSTA LINSEN

- AIR OPTIX AQUA MULTIFOCAL är enkel att tillpassa. Du behöver ingen tillpassningsguide.
- Utgå från optimal refraktion: sfäriska ekvivalenten (hela sfären + halva cylindern), ta hänsyn till toppunktsavståndet.
- Välj **mesta möjliga PLUS**-styrka på linsens avståndskorrektion.
- Välj **lägsta möjliga ADD** (LO, MED, HI).

## 5. TILLPASSNING OCH KONTROLL

- Normal rumsbelysning.
- Provbåge och flipper – EJ foropter!
- Kontrollera närseendet med mobilen, en dagstidning och armbandsklockan.
- Om du använder läsprov, ta bort de minsta raderna.

## 6. VIKTIGA FÖRUTSÄTTNINGAR

- God linscentrering och passform.
- Välj rätt skötsel till silikonhydrogelmaterialet i linserna: AOsept.
- Rena linser viktigare med multifokala – **gnugga** alltid!



# TIPS FRÅN TILLPASSNINGAR

## JAAKKO RASKU

### MARJATTA, 50, BARNSKÖTERSKA

#### REFRAKTION:

**H:** -1,00 -1,00 ax 75gr. Visus = 1,5

**V:** -1,50 -0,50 ax 90gr. Visus = 1,5

**ADD:** 2,00

#### HISTORIK:

Marjatta bar progressiva glasögon. Hon har aldrig burit kontaktlinser. Hon har en stark personlighet. Gillar färger och bär hellånga kjolar och kraftiga glasögonbågar. När jag tillpassade kontaktlinser på henne bar hon mycket dominanta, mörka glasögonbågar. Hon var absolut inte missnöjd med att bära glasögon men hon var ändå mycket intresserad av och till och med ivrig att prova kontaktlinser. Hennes barn har kontaktlinser så hon vet en del om hur de fungerar. Hennes barn uppmuntrade henne också att prova. Enda anledningen till att hon inte hade provat tidigare var att hon inte visste varför och när hon skulle använda dem.

Ur en optikers perspektiv var Marjatta inte den enklaste / bästa kandidaten för multifokala kontaktlinser. Hon har -1.00 D cyl. på höger med mycket bra avståndsvirus. Jag trodde inte att multifokala kontaktlinser skulle fungera för henne. Du kan se på resultatet nedan att det blev en succé mot alla odds.

#### FÖRSTA PARET AIR OPTIX AQUA MULTIFOCAL:

**H:** -1,25 MED

**V:** -1,75 MED

Dessa linser fungerar utmärkt redan från början. Binokulär avstånds - visus HV 1,2 och nära 0,4+. Kunden är väldigt nöjd med den nya friheten linserna ger henne. Hon tycker att hon kan se allt både på avstånd och på nära håll.

### ARJA, 55, SEKRETERARE

#### REFRAKTION:

**H:** +0,75 -0,25 10gr. Visus = 1,5

**V:** +2,50 -0,75 80 gr. Visus = 1,2

**ADD:** 2,00

#### HISTORIK:

2001 testade Arja monovision med endast en läslins på vänster öga och med flera olika endagslinser. Det fungerade bra men hon slutade använda kontaktlinser på grund av att hon hade problem med hanteringen. Hon har alltid varit intresserad av att bära kontaktlinser och hon har behövt kontaktlinser. Se hennes refraktion ovan.

#### FÖRSTA PARET AIR OPTIX AQUA MULTIFOCAL:

**H:** +0,75 MED

**V:** +2,25 HIGH

Linserna fungerar OK (Binokulär närvisus = 0,6). Avståndsvirus 1.0+ tycker hon inte är tillräckligt bra. Hon tycker att hon ser bättre på avstånd utan kontaktlinserna, det vill säga okorrigerad trots att hon är hyperop. Höger öga är dominant. Överrefraktion med flipper visar att + 0,25 på avstånd känns bättre.

#### ANDRA PARET AIR OPTIX AQUA MULTIFOCAL:

**H:** +1,00 MED

**V:** +2,25 HIGH

Denna kombination ger mycket bättre avståndsvirus, binokulärt =1,2- och Arja tycker att det känns bättre både på avstånd och på nära håll. Nu känns synen balanserad. Detta blir det slutgiltiga paret även om man kunde överrefraktionera + 0,50 på höger öga för avstånd. Lite träning i linshantering gjorde att hon lärde sig hantera linser bättre. Arja kan bära sina linser både när hon läser och arbetar vid datorn och hon är mycket nöjd.

Reducera aldrig plus på en hyperop. Ibland behöver du lägga på mer plusstyrka än du trodde från början. När Arja började se bättre med det vänstra ögat behövde högerögat skärpas upp ytterligare för att kunna fortsätta dominera.

# TIPS FRÅN TILLPASSNINGAR

## JON THORESEN

### FALLBESKRIVNING, 301255 GMK

#### REFRAKTION:

**H:** +1,75 Visus = 1,0

**V:** +1,75 Visus = 1,0

**ADD:** 1,50

#### HISTORIK:

Kunden bar både kontaktlinser och progressiva glasögon. Glasögonen hade för svag korrektion (Progressiva glasögon H/V: +1,0 add 1,50). Kunden önskade prova multifokala kontaktlinser när vi annonserade om en multifokal tillpassningskampanj.

#### JAG TILLPASSADE AIR OPTIX AQUA MULTIFOCAL:

**H:** +2,00 MED, Visus 1,0

**V:** + 2,00 MED, Visus 1,0

Kunden älskar den frihet de multifokala linserna har gett. Kunden hade lite problem med bilkörning i starten men märker inte längre av det. Idag klarar kunden i stort sett allt utan att behöva glasögon.

### FALLBESKRIVNING, 070558 TIB

#### REFRAKTION:

**H:** -0,50, Cyl -0,50 180, Visus = 1,0

**V:** -0,25, Cyl -0,25 180, Visus = 1,0

**ADD:** 1,75

#### HISTORIK:

Tidigare synkorrektion var både glasögon och kontaktlinser (Progressiva glasögon H/V: -0,50 ADD 1,50). Kunden önskar prova multifokala kontaktlinser i samband med en tillpassningskampanj.

#### JAG TILLPASSADE AIR OPTIX AQUA MULTIFOCAL:

**H/V:** +2,00 MED, Visus 1,0+

Kunden hade lite problem med komforten i starten men bär nu linserna dygnet runt och tar ut dem en gång i veckan. Hon ser allt hon behöver se i vardagen utan att behöva använda glasögon. Hon använder bara glasögon när hon ska "mysläsa".

### FALLBESKRIVNING, 220882 IN

#### REFRAKTION:

**H:** -1,25, Visus = 1,0

**V:** -1,25, Visus = 1,0

**ADD:** 1,25

#### HISTORIK:

Tidigare synkorrektion var glasögon eller kontaktlinser. Hon hade både avståndsglasögon och terminalglasögon. Hon vill bära kontaktlinser men har problem med samsynen, eso på nära håll.

#### JAG TILLPASSADE AIR OPTIX AQUA MULTIFOCAL:

**H/V:** -1,25 MED, Visus 1,0+

Vi startade med LO ADD men detta reducerade samsynproblemet på nära håll för lite. MED ADD reducerade obehag och trötthet på nära håll så bra att hon nu kan använda linserna hela dagen på jobbet.

